



InterDisziplinäre Fortbildung

Bildungs- programm 2025

Bildung und Beratung

Eine Einrichtung der
Schwesternschaft München vom
Bayerischen Roten Kreuz e. V.



InterDisziplinäre Fortbildung IDF

Unser Team



Christine Amend
Dipl. Pflegepädagogin (Univ.)
Skills Lab Trainerin
Lerncoachin (ILE)



Mechthild Pohler
Systemische Supervisorin (SG)
Systemische Beraterin (SG)
Laufbahn- und Bildungsberaterin
Dipl.-Soz.-Päd. (FH)



Diana Schweitzer
Seminarorganisation
Fundraising und Marketing

Infos und Kontakt

Tel. 089 / 1303-1128 • idf@swmbrk.de

Kennzeichnung unserer besonderen Angebote

Praxisanleitung

Pflegerische Themen auch für Praxisanleiter:innen,
angerechnet durch die VdPB.

Studienbriefe

Selbstständiges Erarbeiten von pädagogischen Inhalten;
Sie erhalten vier Punkte berufspädagogische Fortbildung
pro Studienbrief.

Online-Kurse

Voraussetzungen für die Teilnahme an Online-Kursen

- PC, Smartphone oder Tablet mit Internetzugang
- Mikrofon und Kamera (integriert oder extern)
- Lautsprecher

QR-Code zum Bildungsprogramm 2025

Alle Veranstaltungen online einsehen und direkt anmelden.
Oder das Bildungsprogramm als PDF-Datei herunterladen.



Sehr geehrte Leser:innen,

wir begleiten Sie mit dem IDF-Bildungsprogramm auch 2025 auf Ihrem beruflichen Weg und unterstützen Ihre persönliche Entwicklung. Neben fachlich fundierten Trainings, modular aufgebauten Fort- und Weiterbildungen sowie Beratung und individuellen Coachings bieten wir Ihnen auch Online-Formate, Blended Learning und selbstgesteuertes Lernen mit Studienbriefen an.

2025 neu in der IDF

- Kinaesthetics komplett: Grund- und Aufbaukurs, Peer-Tutoren-Kurse und Infant Handling
- Erweiterung unserer pädiatrischen Angebote – alles auch für Praxisanleiter:innen
- Für Praxisanleiter:innen: pädagogische und viele fachpraktische Angebote
- Supervision und Coaching für Einzelpersonen, Teams und Gruppen
- Neue Kategorie Pflegeberuf aktuell: Hier bieten wir Ihnen Workshops zu wegweisenden beruflichen Entwicklungen in der Pflege und zur Schwesternschaft an.

Die InterDisziplinäre Fortbildung (IDF) ist bei der Vereinigung der Pflegenden in Bayern (VdPB) als Bildungsanbieter registriert. Unsere Angebote für Praxisanleiter:innen sind dort alle erfasst.

Zusätzlich organisieren wir für Sie Bildung – maßgeschneidert und auf Wunsch vor Ort: Mehr Informationen zu Ihrem Bildungsauftrag finden Sie auf Seite 5. Oder: Rufen Sie uns einfach an – wir beraten Sie dazu gerne.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg bei der Auswahl und Planung Ihrer Fort- und Weiterbildungen.

München, im Oktober 2024



Generaloberin Caroline Vogt, Vorstandsvorsitzende
und Ihr IDF-Team

Inhalt

Ihr Bildungsauftrag	5
Bildungsförderung	6
IDF-Trainer:innen-Pool	8

Bildungsangebote

Praxisanleitung	10
Hygiene	22
Pflege & Therapie	26
Pädiatrische Pflege & Therapie	40
Soft Skills	48
Beratung & Coaching	52
Pflegeberuf aktuell	56
GesundZeit	60

Anmeldung

Informationen zur Anmeldung	64
Anmeldeformular	65
Teilnahmebedingungen und Kosten	66
Übernachtung, Datenschutz und Impressum	67

Ihr Bildungsauftrag

Sie planen für Ihr Team ein Inhouse-Training oder haben einen persönlichen Bildungswunsch?

Wir organisieren für Sie Seminare, Workshops, Online-Angebote und Coachings:

- maßgeschneidert an Ihrem Bildungsbedarf und orientiert an Ihren Zielen
- als Seminar oder Workshop, als Kurzschulung oder längerfristige Begleitung
- in Ihrer Einrichtung, direkt an Ihrem Arbeitsplatz, online oder in unserem Seminarraum

Folgende Unterstützung bieten wir an:

- Feststellung Ihres konkreten Bildungsbedarfs
- Beratung bei der Themenfindung und Konzeptentwicklung
- Planung und Organisation Ihres Bildungsangebots
- Umsetzung und Implementierung

Mögliche Themen:

- Gesundheits- und Krankenpflege, Kinderkrankenpflege und Altenpflege: pflegefachliche und pädagogische Themen
- Praxisanleitung und Pflegepädagogik
- Hygiene
- Management im Gesundheitswesen
- Supervision, Mediation, Coaching und Beratung
- Geburtshilfe
- Kinaesthetics
- Soft Skills, Kommunikation, Konflikte
- Recht im Sozial- und Gesundheitswesen
- Sprachen: Deutsch im Gesundheitswesen, Englisch
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot. Die Vorlage für den Bildungsauftrag finden Sie unter: www.rotkreuz-pflegefortbildung.de.

Bitte füllen Sie ihn online aus und senden ihn uns per E-Mail, Fax oder Post zu. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Ihre Fragen beantworten wir gerne unter Tel. 089 / 1303-1128 oder per E-Mail an idf@swmbrk.de.

So wird Ihre Bildung gefördert

Begabtenförderung für Gesundheitsberufe

Die Stiftung Begabtenförderung berufliche Bildung (SBB) bietet zwei unterschiedliche Arten von Stipendien an:

1. Aufstiegsstipendium

Das Aufstiegsstipendium unterstützt Fachkräfte mit Berufsausbildung und Praxiserfahrung, die ein Erststudium an einer Hochschule in Deutschland, der EU oder der Schweiz aufnehmen möchten – und zwar egal ob berufsbegleitend oder in Vollzeit – in Form monatlicher Unterhaltsleistungen. Einkommen und Alter spielen keine Rolle. Voraussetzungen sind zwei Jahre Berufserfahrung und ein sehr guter Berufsabschluss.

2. Das Weiterbildungsstipendium

Das Weiterbildungsstipendium fördert berufliche Weiterbildungen und unterstützt Berufsanfänger:innen bis zum 24. Lebensjahr bei ihrer beruflichen Qualifizierung (fachspezifische und fächerübergreifende Weiterbildungen, berufsbegleitende Studiengänge). In Gesundheitsfachberufen kann die Altersgrenze heraufgesetzt werden. Direkt bei der SBB bewerben können sich speziell Absolvent:innen eines Gesundheitsberufs mit einem sehr guten (bis 1,9) Abschluss oder einer besonderen Empfehlung des Arbeitgebers. Die Altersgrenze liegt bei 26 Jahren.

Weitere Informationen:

www.sbb-stipendien.de oder in der IDF

Das Aufstiegs-BAFöG für Gesundheitsberufe (AFBG)

Das AFBG dient der Förderung von beruflichen Weiterbildungen/Aufstiegsfortbildungen und unterstützt Fachkräfte in ihrer beruflichen Qualifizierung. Ganz speziell werden Fachkräfte im Gesundheitswesen angesprochen. So werden z. B. die Kosten einer Weiterbildung übernommen oder ein Zuschuss zum monatlichen Unterhalt geleistet. Das AFBG richtet sich aber auch an alle anderen Berufsgruppen. Es gibt keine Altersgrenze und es ist einkommens- und vermögensunabhängig.

Weitere Informationen:

www.aufstiegs-bafoeg.de, kostenfrei: Tel. 0800 / 6223634 oder in der IDF

B-Braun-Stiftung

Die B-Braun-Stiftung richtet ihr Angebot an Auszubildende und Studierende aller Gesundheitsberufe. Sie vergibt Stipendien für Fort- und Weiterbildungen im Gesundheitswesen sowie für Studiengänge in der Pflege. Die Fördersumme beträgt maximal 3.500 €.

Weitere Informationen:

www.bbraun-stiftung.de oder in der IDF

Steuerliche Vergünstigung und Unterstützung durch den Arbeitgeber

Aufwendungen für Fort- und Weiterbildung, ein Studium oder eine Ausbildung sind als Werbungskosten/Sonderausgaben steuerlich absetzbar.

Weitere Informationen:

www.bdl-online.de

Viele Arbeitgeber unterstützen die berufliche Weiterbildung ihrer Mitarbeiter:innen mit finanziellen Zuschüssen und/oder mit Arbeitszeit.

Weitere Förderprogramme

Die Förderdatenbank des Bundesministeriums für Wirtschaft und Technologie gibt einen aktuellen und umfassenden Überblick über alle Förderprogramme des Bundes, der Länder und der EU.

Weitere Informationen:

www.foerderdatenbank.de

IDF Trainer:innen-Pool



Dr. med. Christiane Bauer
Ärztin
Osteopathin



Pascale Hilberger-Kirlum
Referentin für Berufs- und Pflegepolitik



Dieter Menacher
Staatl. anerkannter Masseur
Lymphdrainage-, Fußreflexzonen- und Aromatherapeut



Christiane Waßmer
Staatl. anerkannte Hygienefachkraft
Gesundheits- & Krankenpflegerin
Zertifizierte Probenehmerin
gemäß Trinkwasser-Verordnung



Lydia Dadashi
Pflegefachkraft
für Intensiv und Anästhesie
Praxisanleiterin
Aromapraktikerin



Margarethe Hirsch
Kinaesthetics-Trainerin für Grund-, Aufbau- und Peer-Tutoren-Kurse



Tobias Münzenhofer
Altenpfleger
Gerontopsychiatrischer Fachpfleger- und Fachdozent
QM-Auditor
Teamcoach



Madlen Welz
Gesundheits- und Krankenpflegerin
Praxisanleiterin
Pflegepädagogin (BScN)



Monika Eberhardt
B.A. Prävention und Gesundheitspsychologie
Krankenschwester
Stress- und Körperfachtsamkeitstrainerin



Nicole Karmann-Weiß
Kinaesthetics-Trainerin
Infant Handling



Alexandra Reinke
Mitgliedermanagement
Personalfachkauffrau Bachelor Professional of Human Resource Management (IHK)
Pflegefachkraft



Hans-Jürgen Wiesel
Autorisierter Trainer für Integrative Validation nach Richard®



Lisa Gebhardt
M.A. Erwachsenenbildung
B.Sc. Pflegewissenschaft/
Schwerpunkt: Pädagogik
systemische Business Coachin
Praxisanleiterin (DKG)



Dietmar Kirchberg
LL.M. Master of Laws
Dipl.-Pflegewirt
Pflegefachkraft für Intensiv und Anästhesie



Eva Rössler
Palliative Care
Koordinatorin Palliativmedizinischer Dienst
Vorstand Ethikkomitee des Rotkreuzklinikums München



Christina Haffner
Bereichsleitung Intensivpflege
Fachkinderkrankenschwester für Intensivpflege
Zentrale Praxisanleitung
B.Sc. Pflege



Andrea Länger
M. A. & Dipl. Sozialpädagogin
Lehrbeauftragte & Buchautorin
Inhaberin der Lebenslustagentur



Anett Sander
PSU München
Kinderkrankenschwester, B.A.
Gesundheitsmanagement



Pädagogische Inhalte flexibel erarbeiten

Thema	Trainer:in	Seite
Für Praxisanleiter:innen Lernen über Studienbriefe	IDF	11
Weiterbildung zur Praxisanleitung	C. Amend	12
Pflegewissenschaft in die Praxisanleitung integrieren	M. Welz	14
24 Stunden: Praxisanleitung kompakt Künstliche Intelligenz in der Praxisanleitung nutzen	L. Gebhardt	15
IDF-Praxisanleitertag 2025	C. Amend	16
Psychosoziale Unterstützung (PSU) für Auszubildende	A. Sander	17
Reflexion für Praxisanleiter:innen	M. Pohler	18
24 Stunden: Praxisanleitung kompakt Lerncoaching und Anleitungsmethoden für Gruppen	C. Amend	19
Einzelcoaching für Praxisanleiter:innen	M. Pohler	20

Praxisanleiter:innen müssen nach dem Pflegeberufegesetz jährlich 24 Stunden berufspädagogische Pflichtfortbildung absolvieren. Dazu stehen Ihnen unterschiedliche Lernangebote und Formate zur Verfügung: Präsenzseminare, Online-Schulungen oder selbstgesteuertes Lernen. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, über Studienbriefe pädagogische Inhalte eigenständig zu erarbeiten, die Sie dann auf Ihre Pflichtfortbildungen anrechnen lassen können.

Ablauf

So einfach geht's:

1. Füllen Sie unser IDF-Anmeldeformular mit dem gewünschten Studienbriefinhalt und -nummer aus und senden es an die IDF.
2. Sie bekommen den Studienbrief inkl. Bearbeitungshinweisen digital zugesendet.
3. Sie bearbeiten den Studienbrief und die darin enthaltenen Übungen, wann und wo Sie wollen.
4. Die Ergebnisse der Übungen senden Sie an uns zurück.
5. Haben Sie 75 Prozent der Übungen richtig beantwortet, erhalten Sie von uns ein Zertifikat über die geleisteten Inhalte.

Bei Fragen zum Inhalt stehen wir Ihnen telefonisch zur Verfügung.

Inhalte

S-25-01 A
S-25-01 B
S-25-01 C
S-25-01 D
S-25-01 E
S-25-01 F
S-25-01 G

Themen der Studienbriefe:

A I Handlungskompetenz fördern und Lernziele formulieren
B I Rollenklarheit und Kommunikation für Praxisanleiter:innen
C I Selbst- und Zeitmanagement für Praxisanleiter:innen
D I Grundlagen der Kollegialen Beratung für die Praxisanleitung
E I Reflexion für Praxisanleiter:innen (ab April 2025 buchbar)
(aufbauendes Präsenzseminar siehe S. 17)
F I Generationssensibel anleiten
G I Leittexte erstellen

Anrechnung

Studienbrief

Für die Bearbeitung eines Studienbriefs erhalten Sie jeweils vier Punkte berufspädagogische Fortbildung.

Kosten

75 € pro Studienbrief

Anmeldung

01.01. – 01.11.2025 (flexible Anmeldung möglich)

Späteste Abgabe

15.11.2025

Ansprechpartnerin Diana Schweitzer

Die Angebote für Praxisanleiter:innen sind bei der Vereinigung der Pflegenden in Bayern (VdPB) registriert. Sie können sich die Trainigszeit auf Ihre 24 Stunden Pflichtfortbildung anrechnen lassen.

Weiterbildung zur Praxisanleitung

nach den gesetzlichen Grundlagen der AVPfleWoqG
und des Modulhandbuchs der Vereinigung der
Pflegenden Bayerns (VdPB).

Hintergrund

Eine qualifizierte Praxisanleitung ist die Basis für eine hochwertige Ausbildung und Einarbeitung neuer Mitarbeiter:innen in der Kranken-, Alten- und Entbindungs pflege sowie im Rettungswesen und auch für Operationstechnische Assistent:innen (OTA) und Anästhesietechnische Assistent:innen (ATA). Praxisanleiter:innen haben daher zentrale Aufgaben: Sie führen Lernende an die eigenständige Wahrnehmung ihrer beruflichen Aufgaben heran und begleiten sie individuell während der gesamten Ausbildungszeit. Sie unterstützen den Theorie-Praxis-Transfer und fördern Auszubildende bei der beruflichen Identitätsbildung.

Ziele

Die erfolgreich abgeschlossene Weiterbildung „hat zum Ziel, die erforderlichen Fähigkeiten zur Bewältigung der mit der Anleitung verbundenen Anforderungen zu vermitteln.“ (vgl. AVPflewoqG).

Aufbau

Die Weiterbildung erfolgt berufsbegleitend und gliedert sich in theoretische und praktische Anteile. Die praktischen Anteile (Hospitation und Projektarbeit) sind außerhalb der Weiterbildungswochen durchzuführen.

- 252 Stunden fachtheoretischer Unterricht
- 16 Stunden Hospitation
- 32 Stunden zur Durchführung eines Praxisprojekts mit Erstellung eines Projektberichts

Modul 1

Die Weiterbildung ist modular aufgebaut:
In der Praxisanleitung auf ethischer und bezugswissenschaftlicher Basis handeln

Inhalte: Ethik, Pflegewissenschaften, Vorbehaltsaufgaben

Modul 2

Lernen

Inhalte: Lernen reflektieren und gestalten

Modul 3

Professionelle Identität entwickeln

Inhalte: Rolle als Praxisanleitung, Kommunikation, Recht und Diversität

Modul 4

Lehr- und Lernprozesse gestalten

Inhalte: Anleitung planen, gestalten und durchführen, Kollegiale Beratung

Modul 5

Bewertung und praktische Prüfungen gestalten

Inhalte: ausbildungsrelevante Gesetze, Kompetenzorientierung in Prüfungen, Reflexion

Modul 6

Ausbildungsprojekte in der Praxis planen und durchführen

Inhalte: Projektmanagement und -durchführung

Prüfungen

- schriftliche fallorientierte Modulprüfung
- Durchführung einer Anleitung sowie deren Evaluation über ein Referat
- Bericht über das durchgeführte Projekt
- mündliche Abschlussprüfung

Zielgruppe und Voraussetzungen

Gesundheits- und (Kinder-) Krankenpfleger:innen, Pflegefachfrauen und -männer, Altenpfleger:innen, Operationstechnische Assistent:innen (OTA), Anästhesietechnische Assistent:innen (ATA), Notfallsanitäter:innen, Hebammen, Entbindungs pfleger mit mindestens einjähriger Berufserfahrung

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit folgenden Unterlagen an:

- Erlaubnis zum Führen einer Berufsbezeichnung im Gesundheitswesen
- Nachweis über eine mindestens einjährige Berufserfahrung
- Anmeldeformular der IDF

Anrechnung

Auf Antrag bei der VdPB können erfolgreich absolvierte Module anderer Weiterbildungen oder Studiengänge auf die Weiterbildung angerechnet werden. Die fehlenden Module zur Qualifizierung Praxisanleitung können Sie bei uns nach den Vorgaben der VdPB besuchen.

Termine Präsenzwochen

07.04. – 11.04.2025	21.07. – 25.07.2025	17.11. – 20.11.2025
12.05. – 16.05.2025	22.09. – 26.09.2025	
23.06. – 27.06.2025	20.10. – 24.10.2025	

Uhrzeit

9.00 – 16.15 Uhr

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder:	2.150 € + Prüfungs- und Verwaltungsgebühr: 100 €
Mitarbeitende:	2.350 € + Prüfungs- und Verwaltungsgebühr: 100 €
Externe:	2.700 € + Prüfungs- und Verwaltungsgebühr: 100 €

Anmeldung bis

10.02.2025

Kursleitung

Christine Amend

Infoabend zur Weiterbildung Praxisanleitung 2025

Am 5.12.2024 um 17.00 Uhr in der IDF, 7. OG

Pflegewissenschaft in die Praxisanleitung integrieren

Hintergrund

Die Pflege von Menschen aller Altersstufen ist häufig komplex. Auszubildende lernen dabei im Laufe ihrer Ausbildung eine Komplexitätssteigerung kennen. In der Praxis unterstützen Sie die Auszubildenden darin, ihre fachsystematischen Kenntnisse – im Sinne der Kompetenzsteigerung – zu verbessern und die Beobachtungs- und Urteilsfähigkeit zu fördern. Dazu sollten Sie Ihre Anleitungen gut vorbereiten und strukturieren und Ihre pflegerische Expertise anhand der Pflegewissenschaft begründen.

Lernziele

- Sie ...**
- können Ihr Handeln pflegewissenschaftlich reflektieren und begründen.
 - kennen die aktuellen pflegewissenschaftlichen Quellen.
 - können zwischen seriösen und unseriösen Quellen unterscheiden.
 - können passende Fachliteratur recherchieren.
 - nutzen pflegewissenschaftliches Fachwissen passend zum Lernstand von Auszubildenden.

Inhalte

- pflegewissenschaftliche Quellen den Kompetenzbereichen zuordnen
- Lesen und Bearbeiten von Fachtexten
- Umsetzung analog des Anleitungsprozesses

Termin

11.03.2025

Uhrzeit

9.30 – 12.45 Uhr

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder:	80 €
Mitarbeitende:	90 €
Externe:	100 €

Anmeldung bis

18.02.2025

Anrechnung

Für die Teilnahme bekommen Sie vier Stunden berufspädagogische Fortbildung.

Trainerin

Madlen Welz

24 Stunden: Praxisanleitung kompakt

Künstliche Intelligenz in der Praxisanleitung nutzen

Hintergrund

Die Einbindung von Künstlicher Intelligenz (KI) und die Anwendung digitaler Methoden bieten spannende Möglichkeiten in der Praxisanleitung und in der generalistischen Pflegeausbildung. KI-gestützte Tools und innovative Lehrmethoden können den Lernprozess abwechslungsreicher, effektiver und zeitsparender gestalten. Sie ermöglichen personalisierte Lernwege, erleichtern administrative Aufgaben und fördern die Motivation der Auszubildenden. Doch um KI in der Bildung richtig zu nutzen und als Anwender:in das bestmögliche Ergebnis zu erzielen, ist es wichtig, ein paar grundlegende Tipps und Tricks zu beachten.

Lernziele

- Sie ...**
- kennen Anwendungsbereiche von Künstlicher Intelligenz im Bildungsbereich.
 - können neue Tools in der Praxisanleitung anwenden.
 - wissen, wie man eine Eingabe (Prompt) präzise formuliert.

Inhalte

- Künstliche Intelligenz im Bildungsbereich
- KI-gestützte Tools und Anwendungsmöglichkeiten
- Entwicklung und rechtliche Aspekte von ChatGPT und Co-Pilot
- Prompts richtig formulieren

Termine

25. – 27.03.2025

Uhrzeit

9.30 – 16.30 Uhr

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder:	430 €
Mitarbeitende:	450 €
Externe:	480 €

Anmeldung bis

04.03.2025

Anrechnung

Für die Teilnahme bekommen Sie 24 Stunden berufspädagogische Fortbildung.

Trainerin

Lisa Gebhardt

IDF-PraxisanleiterTag 2025

Networking – Austausch – Lernen fördern

**Save
the
Date**

Wir laden Sie herzlich zu unserem 2. IDF-PraxisanleiterTag ein.

Es gibt praxisorientierte Workshops und Infostände zu aktuellen Themen aus der Praxisanleitung. Sie haben die Möglichkeit sich zu vernetzen und auszutauschen.

Für Essen und Trinken ist gesorgt.

Wir freuen uns darauf, Sie über den Dächern von München begrüßen zu dürfen!

Ihr IDF-Team

Unser Angebot

- Lerncoaching für Praxisanleiter:innen: Bei Auszubildenden Lernblockaden abbauen und Ressourcen stärken.
- Lernkonzept „Room of Horrors“: Durch simulative Lernangebote können Sie Auszubildende für Gefahren und Risiken sensibilisieren und so die Patient:innensicherheit fördern.
- voneinander profitieren durch Networking und Austausch: Sie haben die Gelegenheit, zu diskutieren und sich auszutauschen und so berufliche Kontakte zu pflegen.

Termin

05.06.2025

Uhrzeit

9.00 – 16.45 Uhr

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 15. OG

Kosten

50 €

Anmeldung

15.05.2025

Anrechnung

Für die Teilnahme bekommen Sie acht Stunden berufspädagogische Fortbildung.

Ansprechpartnerin

Christine Amend

Psychosoziale Unterstützung (PSU) für Auszubildende

für Praxisanleiter:innen und Pflegepädagog:innen

Hintergrund

In allen Einrichtungen des Gesundheitswesens kann es immer wieder zu schwerwiegenden Ereignissen kommen. Auch Auszubildende sind davon betroffen – sei es von Reanimationen, dramatischen Todesfällen oder einem Suizid. Als Praxisanleiter:in oder Pflegepädagog:in erleben Sie dabei Ihre eigene Betroffenheit. Gleichzeitig sind Sie in diesen Situationen auch Ansprechpartner:in für Auszubildende. Damit diese Ereignisse nicht zu einer dauerhaften Belastung werden, ist es wichtig, frühzeitig und adäquat zu reagieren.

Lernziele

Sie ...

- kennen Symptome von Stress und psychischer Traumatisierung.
- kennen typische Auswirkungen besonderer Belastungssituationen.
- kennen Unterstützungsmöglichkeiten für Auszubildende.
- kennen die Konzepte der Selbstfürsorge und Ressourcenaktivierung.
- können in Ausnahmesituationen adäquat reagieren.

Inhalte

- neurophysiologische Grundlagen und Hintergründe zu Stress und psychischer Traumatisierung
- Auswirkungen besonderer Belastungssituationen
- Erkennen besonderer Belastungen bei Auszubildenden und Mitarbeitenden
- Ansatz und Grundlagen der kollegialen Unterstützung (Peer Support)
- Grundlagen zur Gesprächsführung mit betroffenen Auszubildenden und Mitarbeitenden

Termin

01.07.2025

Uhrzeit

9.30 – 16.30 Uhr

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

60 €

Anmeldung bis

10.06.2025

Anrechnung

Für die Teilnahme bekommen Sie acht Stunden berufspädagogische Fortbildung.

Trainerin

Anett Sander



Dieses Angebot der PSU-Akut e.V. wird vom Gesundheitsreferat der Landeshauptstadt München gefördert.

Reflexion für Praxisanleiter:innen

eine Methodenwerkstatt

Hintergrund

Zu reflektieren bedeutet, über Erfahrungen und Erlebnisse nachzudenken. Als Praxisanleiter:in unterstützen Sie Auszubildende darin, bestimmte Pflegesituationen und das eigene Handeln zu reflektieren. Damit tragen Sie wesentlich dazu bei, Lernerfahrungen bewusst zu machen, neue Erkenntnisse zu gewinnen sowie individuelle Lernbedarfe zu formulieren, und leisten so einen wertvollen Beitrag zur umfassenden Kompetenzentwicklung in der Ausbildung. Doch wie genau gelingt eine gute und gewinnbringende Reflexion? Welche Fragen sind hilfreich und welche Methoden eignen sich? Und welcher Reflexionsstil passt eigentlich zu mir?

Lernziele

- Sie ...**
- kennen die Bedeutung gezielter Reflexion.
 - kennen verschiedene Reflexionsmethoden.
 - können passende Reflexionsmethoden anwenden.
 - können einen persönlichen Methodenkoffer entwickeln.

Inhalte

- Zusammenhänge zwischen Reflexion und Lernen
- ausgewählte Reflexionsmethoden einüben

Termin

10.12.2025

Uhrzeit

9.30 – 12.45 Uhr

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Voraussetzung

Um am Workshop teilnehmen zu können, müssen Sie vorher den Studienbrief Reflexion für Praxisanleiter:innen (S. 11) bearbeitet haben.

Kosten

Mitglieder:	80 €
Mitarbeitende:	90 €
Externe:	100 €

Anmeldung bis

19.11.2025

Anrechnung

Für die Teilnahme bekommen Sie vier Stunden berufspädagogische Fortbildung.

Trainerin

Mechthild Pohler

24 Stunden: Praxisanleitung kompakt

Lerncoaching und Anleitungsmethoden für Gruppen

Hintergrund

Als Praxisanleiter:in ist es Ihre Aufgabe, Auszubildende beim Lernen zu unterstützen und Lernen so zu gestalten, dass es erfolgreich ist. Doch wie funktioniert Lernen überhaupt? Wie können die Konzentration und die Selbsteinschätzung verbessert werden? Und was kann gegen Prüfungsangst getan werden? Lerncoaching hat zum Ziel den Auszubildenden entsprechende Fähigkeiten zu vermitteln. Anleitungen in Gruppen, die darauf abzielen, gemeinsam und selbstgesteuert zu lernen, unterstützen Auszubildende nicht nur hinsichtlich der eigenen Lernfähigkeiten, sondern fördern zusätzlich auch die soziale Kompetenz.

Lernziele

- Sie ...**
- kennen verschiedene Lernstrategien und können diese anwenden.
 - wissen, wie die Konzentration gefördert werden kann.
 - können Ihr eigenes Lernen einschätzen und wissen, wie Sie Auszubildende dabei unterstützen können.
 - kennen Möglichkeiten, Prüfungsstress zu reduzieren.
 - kennen selbstgesteuerte Anleitungsmethoden für Gruppen und können diese anwenden.

Inhalte

- Lerncoaching
- Selbsteinschätzung
- Konzentration fördern
- Lernstrategien
- Prüfungskompetenz
- pflegerische Fallbesprechung
- Cognitive Apprenticeship

Termin

15. – 17.12.2025

Uhrzeit

9.30 – 16.30 Uhr

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder:	430 €
Mitarbeitende:	450 €
Externe:	480 €

Anmeldung bis

24.11.2025

Anrechnung

Für die Teilnahme bekommen Sie 24 Stunden berufspädagogische Fortbildung.

Trainerin

Christine Amend



Hintergrund

Als Praxisanleiter:in haben Sie vielfältige berufliche Aufgaben und unterschiedliche Rollen: Das können die täglichen Anleitesituationen, Konflikte mit Auszubildenden oder Kolleg:innen, der Umgang mit unangenehmen Gefühlen oder Unsicherheiten in Ihrer Rolle sein. All das kann herausfordernd und belastend sein. Gezielte Unterstützung und begleitende Selbstreflexion helfen Ihnen, Ihre beruflichen Herausforderungen besser zu bewältigen.

Lernziele

Sie ...

- können schwierige Anleitesituationen reflektieren.
- können Ihre pädagogische Haltung und Ihre Rolle als Praxisanleiter:in reflektieren.
- kennen den Umgang mit belastenden Gefühlen und können Auszubildende individuell darin unterstützen.
- können klar und stimmig – auch in Konfliktsituationen – kommunizieren.

Inhalte

- Reflexion Ihrer Anleitungen
- Reflexion Ihrer Rolle und Ihrer Haltung als Praxisanleiter:in
- Umgang mit Widersprüchen und belastenden Gefühlen
- Kommunikation in Konfliktsituationen

Online-Kurs

Den Link zur Teilnahme erhalten Sie via E-Mail.

Das Coaching findet persönlich vor Ort in der InterDisziplinären Fortbildung (IDF), online oder telefonisch statt.

Termin

Nach Vereinbarung

Zeiten

Eine Coachingstunde = 45 min
Sie können auch ein Gesamtpaket à vier oder acht Stunden buchen.
Die Termine für einzelne Stunden können Sie individuell festlegen.

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

	eine Stunde	vier Stunden	acht Stunden
Mitglieder:	40 €	140 €	260 €
Mitarbeitende:	45 €	160 €	280 €
Externe:	50 €	180 €	300 €

Anrechnung

Für die Teilnahme bekommen Sie pro Coachingstunde eine Stunde berufspädagogische Fortbildung.

Coachin

Mechthild Pohler





Thema	Trainer:in	Seite	Hintergrund
Refresher für Hygienebeauftragte	C. Waßmer	23	Der Refresher für Hygienebeauftragte greift die Inhalte der Qualifizierung „Hygienebeauftragte:r in der Pflege und medizinisches Fachpersonal“ auf und vertieft bereits erworbenes Wissen. Er bietet zudem ein Forum, sich mit anderen über berufliche Erfahrungen auszutauschen und Fälle aus dem Arbeitsalltag zu bearbeiten.
Hygienebeauftragte:r in der Pflege und für medizinisches Fachpersonal im Krankenhaus, in stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen, in Praxen und anderen medizinischen Einrichtungen	C. Waßmer	24	
Voraussetzung			<ul style="list-style-type: none">Abschluss der Qualifizierung „Hygienebeauftragte:r in der Pflege und hygienebeauftragtes medizinisches Fachpersonal in Krankenhaus, stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen, in Praxen und anderen medizinischen Einrichtungen“Abschluss einer anderen vergleichbaren Qualifizierung für hygienebeauftragte Fachkräfte
Inhalte			<ul style="list-style-type: none">Aktuelles und Neues zum Thema Hygieneneue KRINKO-Empfehlungen und rechtliche ÄnderungenHändehygieneangewandte Hygiene: Fallbeispiele aus der Praxis, Bearbeitung aktueller hygienischer Probleme und Fragen der Teilnehmer:innen
Online-Kurs			<p>Das Seminar wird sowohl online als auch in Präsenz angeboten. Für den Online-Termin erhalten Sie den Link zur Teilnahme via E-Mail.</p>
Termine		Termin 1: 27.02.2025 (online)	Termin 2: 30.10.2025 (Präsenz)
Uhrzeit		9.00 – 16.15 Uhr	
Ort		München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	Präsenz	Online	
	Mitglieder: 150 €	Mitglieder: 140 €	
	Mitarbeitende: 160 €	Mitarbeitende: 150 €	
	Externe: 175 €	Externe: 165 €	
Anmeldung bis	Termin 1: 06.02.2025	Termin 2: 09.10.2025	
Trainerin	Christiane Waßmer		

Hygienebeauftragte:r

in der Pflege und für medizinisches Fachpersonal im Krankenhaus, in stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen, in Praxen und anderen medizinischen Einrichtungen

Hintergrund	Die bayerische Verordnung zur Hygiene und Infektionsprävention in medizinischen Einrichtungen (MedHygV) fordert in § 3, dass in medizinischen Einrichtungen Hygienebeauftragte beschäftigt werden müssen. Sie sollen in einer Fortbildung Kenntnisse über die Entstehung und Prävention von Infektionen im Zusammenhang mit medizinischen und pflegerischen Maßnahmen erwerben.
Lernziele	<p>Sie ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • kennen die Bedeutsamkeit, den Hintergrund und den Stellenwert der Hygiene in medizinischen und pflegerischen Einrichtungen. • besitzen Kenntnisse über den Infektionsschutz. • können als Hygienebeauftragte:r in Ihrer Einrichtung bei Problemlösungen behilflich sein.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Hygiene • rechtliche und normative Regelungen • Aufgaben: öffentlicher Gesundheitsdienst • Entstehung von Infektionen • Händehygiene • Risikofaktoren und Prävention wichtiger Infektionen (Gefäßkatheter-assoziierte Infektionen, Harnwegskatheter-assoziierte Infektionen, postoperative Wundinfektionen) • Prävention multiresistenter Erreger (z. B. MRSA, 3/4MRGN, VRE) • häufige Magen-Darm-Infektionen • Ausbruchsmanagement und Infektionserfassung • Durchführung von Begehungungen • Grundlagen und Umsetzung der Basishygiene • Grundlagen der Antiseptik • Aufbereitung von Medizinprodukten • Lebensmittel- und Trinkwasserhygiene • Hygienepläne gemäß § 36 IfSG • Aufgabenbeschreibung für Hygienebeauftragte <p>Die Inhalte dieser Qualifizierung entsprechen den Vorgaben der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO) am Robert-Koch-Institut, sowie dem Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Krankenhaushygiene (DGKH), dem Curriculum der Vereinigung der Hygienefachkräfte der Bundesrepublik Deutschland e.V. (VHD) und den Empfehlungen der Bayerischen Krankenhausgesellschaft (BKG). Diese Qualifizierung wird begleitet durch einen Krankenhaushygieniker und Facharzt für Mikrobiologie, Virologie und Infektionsepidemiologie.</p>

Abschluss und Titel	Hygienebeauftragte:r	
Prüfung	Das Seminar beinhaltet eine schriftliche Prüfung zur Erlangung des Zertifikats	
Termine	Kurs 1: 27.01. – 31.01.2025	Kurs 2: 01.12. – 05.12.2025
Uhrzeit	9.00 – 16.15 Uhr	
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten	680 €	
Anmeldung bis	Kurs 1: 07.01.2025	Kurs 2: 10.11.2025
Trainerin	Christiane Waßmer	



Palliative Care für Pflegekräfte, Therapeut:innen und Praxisanleiter:innen

Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden

Thema	Trainer:in	Seite
+ Palliative Care für Pflegekräfte, Therapeut:innen und Praxisanleiter:innen	E. Rössler	27
Gesetzliche Betreuung von Patient:innen	D. Kirchberg	28
Freiheitsentziehende Maßnahmen in der Pflege	T. Münzenhofer	29
+ Kinaesthetics in der Pflege Grundkurs für Gesundheits- und Sozialberufe	M. Hirsch	30
+ Mit Pflegediagnosen die pflegerische Qualität sichern	M. Welz	32
Gewalt in der Pflege – ein Tabuthema	T. Münzenhofer	33
+ Kinaesthetics in der Pflege Aufbaukurs für Gesundheits- und Sozialberufe	M. Hirsch	34
Umgang mit Menschen mit Demenz	H.-J. Wiesel	36
Aromatherapie in der Pflege	L. Dadashi D. Menacher	37
+ Kinaesthetics Peer-Tutoring für fortgeschrittene Kinaesthetics-Anwender:innen	M. Hirsch	38

Hintergrund

Palliative Care bezeichnet ein ganzheitliches Betreuungskonzept für Menschen, die unheilbar erkrankt sind. Durch diese spezielle Betreuung in der letzten Lebensphase soll die Lebensqualität Schwerstkranker und Sterbender weitestgehend erhalten oder verbessert werden. Als Praxisanleiter:in ist es Ihre Aufgabe, Auszubildende im letzten Ausbildungsdrittel zu den Themen Sterben und Tod umfassend anzuleiten.

Lernziele

Sie ...

- kennen das Betreuungskonzept der Palliative Care.
- können die Palliative Care im Klinikalltag umsetzen.
- kennen die Bedeutsamkeit der Würde von Patient:innen.
- reflektieren Ihren eigenen Umgang mit Sterben und Tod.
- führen mit Auszubildenden ethische Fallbesprechungen durch.
- können Palliativ Care als Anleitungssituation gestalten.

Inhalte

- Begriffsklärung: Palliative Care und Hospizarbeit
- Leitfaden für sterbende Patienten: Liverpool-care-pathway
- Sterbebegleitung: die Bedeutung des Essens und Trinkens für sterbende Menschen
- Symptomlast: Schmerz, Dyspnoe, Angst, Unruhe
- Aspekte der Basalen Stimulation® und Colonmassage
- An- und Zugehörige begleiten und einbeziehen
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Palliativ-Ampel
- eigener Umgang mit Sterben und Tod / Rituale
- ethische Fallbesprechungen

Termin

04. – 05.02.2025

Uhrzeit

9.30 – 16.30 Uhr

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder: 290 €
Mitarbeitende: 300 €
Externe: 320 €

Anrechnung

Für die Teilnahme bekommen Sie 16 Stunden berufspädagogische Fortbildung.

Anmeldung bis

14.01.2025

Trainerin

Eva Rössler

Gesetzliche Betreuung von Patient:innen

Update für Pflegefachkräfte

Hintergrund

Das Betreuungsrecht wurde reformiert. Dadurch soll in Zukunft die größtmögliche Selbstbestimmung betroffener Menschen gesichert werden. In einem interdisziplinären Arbeitskreis werden die Vorstellungen und Wünsche im Einzelfall abgestimmt und geplant. Eine transparente Kommunikation zwischen Betreuern/Betreuerinnen, Pflegefachkräften und Ärzt:innen ist Voraussetzung für die erfolgreiche Zusammenarbeit im Sinne des betreuten Menschen.

Lernziele

- Sie ...**
- kennen die Grundlagen des neuen Betreuungsrechts.
- kennen die Rechte der unter Betreuung stehenden Menschen.
- kennen die Rechte, Pflichten und erforderlichen Kompetenzen eines Betreuers/einer Betreuerin und können sie als Pflegefachkraft umsetzen.
- kennen die Voraussetzungen für eine gute Zusammenarbeit.

Inhalte

- Grundlagen des neuen Betreuungsrechts
- Rechte der unter Betreuung stehenden Menschen
- Rechte und Pflichten von Pflegefachkräften bei der pflegerischen Versorgung
- Rechte, Pflichten und erforderliche Kompetenzen eines rechtlichen Betreuers/einer rechtlichen Betreuerin
- Zusammenarbeit zwischen Pflegefachkräften, Betreuer:innen und Ärzt:innen
- Vorbehaltsaufgaben in der Pflege
- auf Wunsch: Das neue Ehegattenvertretungsrecht gemäß §1358 BGB

Termin

13.02.2025

Uhrzeit

9.30 – 16.30 Uhr

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder:	150 €
Mitarbeitende:	160 €
Externe:	175 €

Anmeldung bis

23.01.2025

Trainer

Dietmar Kirchberg

Freiheitsentziehende Maßnahmen in der Pflege

Spannungsfeld zwischen Schutz, Freiheit und Selbstbestimmung von Pflegeempfänger:innen

Hintergrund

Freiheitsentziehende Maßnahmen sind in Einzelfällen zum Schutz der körperlichen Unversehrtheit oder zur medikamentösen Behandlung vorübergehend unerlässlich. Doch freiheitsentziehende Maßnahmen – wie zum Beispiel Fixierung – greifen stark in die Persönlichkeits- und Freiheitsrechte der Patient:innen ein. Da ist es wichtig zu wissen, welche Maßnahmen in der Pflege überhaupt vertretbar sind und welche rechtlichen Voraussetzungen gelten. Und auch unter welchen Umständen man auf diese Maßnahmen verzichten und sie auf ein Mindestmaß reduzieren kann.

Lernziele

- Sie ...**
- kennen pflegerische und rechtliche Aspekte von freiheitsentziehenden Maßnahmen.
- kennen gerichtliche Genehmigungsverfahren.
- erarbeiten Praxisbeispiele mit Handlungshilfen.

Inhalte

- Einblicke in die aktuelle Rechtslage freiheitsentziehender Maßnahmen
- Schutz und Freiheit in der Pflege
- Voraussetzungen für die Indikation freiheitsentziehender Maßnahmen
- Austausch zu Praxisfällen

Termin

17.02.2025

Uhrzeit

9.30 – 16.30 Uhr

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder:	150 €
Mitarbeitende:	160 €
Externe:	175 €

Anmeldung bis

27.01.2025

Trainer

Tobias Münzenhofer



Hintergrund	Im beruflichen Alltag arbeiten wir oft mit Menschen, die in Ihrer Bewegung eingeschränkt sind und Unterstützung benötigen. Kinaesthetics kann die Bewegungskompetenz aller Beteiligten – Pflegenden und Patient:innen – positiv beeinflussen. Durch die bessere Wahrnehmung der eigenen Bewegung können arbeitsbedingte gesundheitliche Risiken erheblich verringert werden. Kinaesthetics unterstützt ebenso die Gesundheit pflegebedürftiger Menschen – die körperlichen Ressourcen werden aufeinander abgestimmt, man kommt gemeinsam in Bewegung. Auch für Praxisanleiter:innen ist es wichtig, in ihren Anleitungen und Reflexionen Auszubildende zu den Themen Bewegung und Gesundheitsförderung zu sensibilisieren und zu schulen.
Lernziele	<p>Sie ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • kennen die sechs Kinaesthetics-Konzepte. • sind für die Qualität der eigenen Bewegung sensibilisiert. • können Patient:innen bei den verschiedensten Aktivitäten unterstützen. • können angemessene Varianten für die pflegerische Unterstützung einsetzen.
+ Praxisanleitung	<ul style="list-style-type: none"> • kennen das Kinaesthetics-Lernmodell. • können zu den Themen „Interaktion über Berührung und Bewegung“ sowie „Erhalt der Eigenaktivität“ anleiten. • können Bewegungserfahrungen reflektieren. • können zu gesundheitsförderndem und rücksenschonendem Arbeiten anleiten und Auszubildende dafür sensibilisieren.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • die sechs Kinaesthetics-Konzepte: Interaktion, funktionale Anatomie, menschliche Bewegung, Anstrengung, menschliche Funktion, Umgebung
+ Praxisanleitung	<ul style="list-style-type: none"> • praktische Übungen • Anleitung und Reflexion von Bewegung und Gesundheitsförderung
Bitte mitbringen	bequeme Kleidung, dicke Socken/Wollsocken, Decke
Termine	12. - 13.03.2025 + 02. - 03.04.2025
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten	<p>Mitglieder: 600 € (inkl. Material und Zertifizierung) Mitarbeitende: 630 € (inkl. Material und Zertifizierung) Externe: 660 € (inkl. Material und Zertifizierung)</p>
Anrechnung	Für die Teilnahme bekommen Sie 24 Stunden berufspädagogische Fortbildung.
Anmeldung bis	19.02.2025
Trainerin	Margarete Hirsch



Partnerin
Kinaesthetics
Deutschland

Unsere Kinaesthetics-Kurse auf einen Blick

Grundkurs	Seite 30
Aufbaukurs	Seite 34
Peer-Tutoring	Seite 38
Infant-Handling	Seite 44

Haben Sie Fragen?

Bitte kontaktieren Sie uns unter 089 / 1303-1128 oder per E-Mail an idf@swmbrk.de



Mit Pflegediagnosen die pflegerische Qualität sichern

für Pflegefachkräfte und Praxisanleiter:innen

Hintergrund

Die Arbeit nach dem Pflegeprozess ist für Pflegefachkräfte wegweisend. Im Pflegeberufegesetz ist dies klar geregelt. Ein Teil des Pflegeprozesses ist unter anderem die Identifikation von Pflegeproblemen bei Menschen mit Pflegebedarf. Pflegediagnosen sind hier ein wissenschaftlich fundiertes und international anerkanntes Instrument, um den Pflegebedarf abzubilden. Sie helfen dabei, pflegerisches Handeln zu begründen. Auch für Praxisanleiter:innen ist es wichtig, Auszubildende dazu kompetent anleiten zu können.

Lernziele

- Sie ...**
- kennen Pflegediagnosen nach NANDA und ENP.
 - kennen den Hintergrund von Pflegediagnosen.
 - können Pflegediagnosen in den Pflegeprozess einbinden und pflegerelevante Aspekte mittels der Pflegediagnosen abbilden.

Inhalte

- Pflegediagnosen nach NANDA und ENP
- pflegerische Fallbeispiele und die Anwendung von Pflegediagnosen

Termin 20.05.2025

Uhrzeit 9.30 – 16.30 Uhr

Ort München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder:	150 €
Mitarbeitende:	160 €
Externe:	175 €

Anrechnung Für die Teilnahme bekommen Sie acht Stunden berufspädagogische Fortbildung.

Anmeldung bis 29.04.2025

Trainerin Madlen Welz

Gewalt in der Pflege – ein Tabuthema

Hintergrund

In der Beziehung zwischen Pflegenden und Patient:innen/Pflegebedürftigen kann es zu gewalttätigen Übergriffen kommen. Dies ist ein Tabuthema. Doch was genau versteht man eigentlich unter Gewalt im pflegerischen Setting? Welche Formen gibt es? Wann fängt sie an und welche Bedingungen fördern gewalttägiges Verhalten? Um Gewalt in Pflegebeziehungen zu verhindern, ist es wichtig, sensibilisiert zu sein, sein eigenes Verhalten zu reflektieren und sich mit präventiven Maßnahmen auseinanderzusetzen.

Lernziele

- Sie ...**
- kennen Gewaltdimensionen in der Pflege.
 - kennen Elemente der Gewaltprophylaxe.
 - kennen Lösungsansätze zur Gewaltprävention

Inhalte

- individuelle und teambasierte Haltungen zu „Gewalt in der Pflege“
- Gewaltprävention in Pflegebeziehungen
- Gewaltspiralen erkennen und auflösen

Termin 04.06.2025

Uhrzeit 9.30 – 16.30 Uhr

Ort München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder:	150 €
Mitarbeitende:	160 €
Externe:	175 €

Anmeldung bis 14.05.2025

Trainer Tobias Münzenhofer



Kinaesthetics in der Pflege

Aufbaukurs für Gesundheits- und Sozialberufe

Hintergrund

Im beruflichen Alltag arbeiten wir oft mit Menschen, die in Ihrer Bewegung eingeschränkt sind und Unterstützung benötigen. Kinaesthetics kann die Bewegungskompetenz aller Beteiligten – Pflegenden und Patient:innen – positiv beeinflussen. Durch die bessere Wahrnehmung der eigenen Bewegung können arbeitsbedingte gesundheitliche Risiken erheblich verringert werden. Kinaesthetics unterstützt ebenso die Gesundheit pflegebedürftiger Menschen – die körperlichen Ressourcen werden aufeinander abgestimmt, man kommt gemeinsam in Bewegung. Auch für Praxisanleiter:innen ist es wichtig, in ihren Anleitungen und Reflexionen Auszubildende zu den Themen Bewegung und Gesundheitsförderung zu sensibilisieren und zu schulen.

Lernziele

Sie ...

- entwickeln Kompetenzen für die Unterstützung von alltäglichen Aktivitäten in ihrem Berufsalltag.
- vertiefen Ihre persönlichen Erfahrungen mit Kinaesthetics.
- entwickeln Ideen für Ihr Lernen und die Umsetzung in Ihre Praxis.
- können einfache kinaesthetische Bewegungsabläufe anleiten.
- vertiefen die Anleitungskompetenz zur Interaktion über Berührung und Bewegung.
- können Pflege- und Betreuungssituationen für differenzierte Anleitung analysieren.
- können die Auszubildenden in der gesundheitsfördernden Unterstützung der Patient:innen anleiten.

+ Praxisanleitung

Inhalte

- Vertiefung und Erweiterung der sechs Kinaesthetics-Konzepte: Interaktion, funktionale Anatomie, menschliche Bewegung, Anstrengung, menschliche Funktion, Umgebung
- Lösungen für spezifische Problemstellungen im Arbeitsalltag

+ Praxisanleitung

- praktische Übungen
- Anleitung und Reflexion von Bewegung und Gesundheitsförderung

Voraussetzung

abgeschlossener Grundkurs Kinaesthetics. Bitte fügen Sie der Anmeldung eine Kopie des Zertifikats bei.

Bitte mitbringen

bequeme Kleidung, dicke Socken/Wollsocken, Decke

Termine

17. - 18.09.2025 + 08. - 09.10.2025

Uhrzeit

9.30 – 16.30 Uhr

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder: 600 € (inkl. Material und Zertifizierung)
Mitarbeitende: 630 € (inkl. Material und Zertifizierung)
Externe: 660 € (inkl. Material und Zertifizierung)

Anrechnung

Für die Teilnahme bekommen Sie 24 Stunden berufspädagogische Fortbildung.

Anmeldung bis

27.08.2025

Trainerin

Margarete Hirsch



Partnerin
Kinaesthetics
Deutschland

Unsere Kinaesthetics-Kurse auf einen Blick

Grundkurs	Seite 30
Aufbaukurs	Seite 34
Peer-Tutoring	Seite 38
Infant-Handling	Seite 44

Haben Sie Fragen?

Bitte kontaktieren Sie uns unter 089 / 1303-1128 oder per E-Mail an idf@swmbrk.de

Umgang mit Menschen mit Demenz

Unterstützung für den Klinikalltag

Hintergrund

Häufig treten Missverständnisse und Konflikte zwischen Menschen mit Demenz und Pflegenden auf. Diese können die Pflegebeziehungen und den Pflegeprozess stark beeinträchtigen. Der DNQP-Expertenstandard stellt die Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz in den Mittelpunkt. Pflegewissen, Verständnis und positive Beziehungen zu Ihren Patient:innen können auf beiden Seiten enorm entlasten.

Lernziele

- Sie ...**
- kennen die typischen Anzeichen von Demenz.
- kennen Methoden zur Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit Demenz.
- kennen Strategien zum Umgang mit herausforderndem Verhalten.
- kennen den Expertenstandard „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“
- kennen die Grundlagen der „Integrativen Validation“ nach Richard®.

Inhalte

- Erkennen und Verstehen der Primärsymptome der Demenz
- Erlebenswelt von Menschen mit Demenz
- nichtmedikamentöse Ansätze, praktische Handlungs- und Betreuungsangebote
- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Expertenstandard „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“
- Methode der „Integrativen Validation“ nach Richard®

Termin

06.10.2025

Uhrzeit

9.30 – 16.30 Uhr

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder:	150 €
Mitarbeitende:	160 €
Externe:	175 €

Anmeldung bis

15.09.2025

Trainer

Hans-Jürgen Wiesel

Aromatherapie in der Pflege

Hintergrund

Unter Aromatherapie wird der fachkundige Einsatz naturreiner ätherischer und fetter Öle in der Pflege verstanden. Ätherische Öle können einen wertvollen Beitrag zum Wohlbefinden der Patient:innen leisten: Sie dienen der Linderung und Behandlung pflegerrelevanter Beschwerden und tragen somit zum Genesungsprozess bei.

Lernziele

- Sie ...**
- kennen die Bedeutung von Gerüchen und Aromen im Pflegealltag.
- kennen die Indikation für den Einsatz ätherischer und fetter Öle.
- sind sensibilisiert für den Einfluss von Aromen auf das Wohlbefinden von Patient:innen.
- können die Anwendung ätherischer Öle als festen Bestandteil in Ihren pflegerischen Alltag integrieren.
- können mit speziell abgestimmten Ölmischungen individuell auf den Zustand von Patient:innen eingehen.
- kennen die Mischungsverhältnisse ätherischer und fetter Öle.
- kennen Massagetechniken und können sie in Ihrem Pflegealltag anwenden.

Inhalte

- Ölmischungen und ätherische Öle
- Indikationen für den Einsatz in Ihrem Fachgebiet
- Erlernen der Galenik (Mischungsverhältnis) in Theorie und Praxis
- praktische Anwendung der erarbeiteten Mischungen im Pflegealltag: Einreibungen, Massagen, Raumduftung, Wickel und Waschungen

Termin

16. – 17.10.2025

Uhrzeit

9.30 – 16.30 Uhr

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder:	290 €
Mitarbeitende:	300 €
Externe:	320 €

Anmeldung bis

25.09.2025

Trainer

Lydia Dadashi, Dieter Menacher



Kinaesthetics Peer-Tutoring

für fortgeschrittene Kinaesthetics-Anwender:innen

Hintergrund	Um Kinaesthetics-Lernprozesse fundiert und langfristig im Arbeitsalltag integrieren zu können, sind Peer-Tutoren eine wichtige Unterstützung. Peers sind gleichrangige Kolleg:innen, die Tutoren hingegen Unterstützer oder Ratgeber, die Lernprozesse begleiten und anleiten. Wesentlich an dem Konzept ist das gemeinsame Lernen: Es werden Alltagssituationen analysiert und reflektiert und gemeinsam nach passenden Ideen und Möglichkeiten gesucht. Dies fördert kontinuierlich den Lernprozess und die Handlungskompetenz der Anwender:innen.
--------------------	--

Lernziele	<p>Sie ...</p> <ul style="list-style-type: none"> können die sechs Kinaesthetics-Konzepte zur Erweiterung der eigenen Bewegungskompetenz und zur Analyse von Pflege- und Betreuungssituationen anwenden. können die sechs Kinaesthetics-Konzepte in Anleitungssituationen mit Auszubildenden und Team-Kolleg:innen umsetzen. können als Peer-Tutor:in Lernprozesse gestalten. können gezielt die Entwicklung der Handlungskompetenz der Kolleg:innen unterstützen.
------------------	---

Inhalte	<p>Vier Lernphasen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Basis: Lernumgebung gestalten Gestaltung der Lernumgebung mit Patient:innen und Bewohner:innen Gestaltung der Lernumgebung mit Kolleg:innen Rolle als Peer-Tutor:in <p>Der Kurs schließt mit einer Präsentation im Rahmen einer Abschlussveranstaltung ab.</p>
----------------	--

Voraussetzung	Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs Kinaesthetics in der Pflege oder Kinaesthetics Infant Handling. Bitte fügen Sie der Anmeldung eine Kopie des Aufbaukurszertifikats bei.
----------------------	---

Bitte mitbringen	bequeme Kleidung, dicke Socken/Wollsocken, Decke
-------------------------	--

Termine	Teil 1: 25. – 26.11.2025 Teil 3: 10. – 11.02.2026
	Teil 2: 15. – 16.01.2026 Teil 4: 25. – 26.03.2026

Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr
----------------	------------------

Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG
------------	---------------------------------

Kosten	<p>Mitglieder: 1.160 € (inkl. Material und Zertifizierung) Mitarbeitende: 1.210 € (inkl. Material und Zertifizierung) Externe: 1.260 € (inkl. Material und Zertifizierung)</p>
Anrechnung	Für die Teilnahme bekommen Sie 24 Stunden berufspädagogische Fortbildung.
Anmeldung bis	04.11.2025
Trainerin	Margarete Hirsch



Unsere Kinaesthetics-Kurse auf einen Blick

Grundkurs	Seite 30
Aufbaukurs	Seite 34
Peer-Tutoring	Seite 38
Infant-Handling	Seite 44

Haben Sie Fragen?

Bitte kontaktieren Sie uns unter 089 / 1303-1128 oder per E-Mail an idf@swmbrk.de

Thema	Trainer:in	Seite
Osteopathie für Neugeborene	Dr. med. C. Bauer	41
Pflegerische Versorgung von Neugeborenen und Säuglingen	C. Haffner	42
 Familienorientierte Kommunikation in der Triade	C. Haffner	43
 Kinaesthetics Infant Handling Grundkurs für Gesundheits- und Sozialberufe	N. Karmann-Weiß	44
Pflegerische Versorgung von Kindern	C. Haffner	46

Hintergrund	Mit der Geburt muss sich der gesamte Organismus des Neugeborenen auf das Leben außerhalb der Gebärmutter umstellen. Regulationsstörungen wie Saug- und Trinkstörungen, Schlafstörungen, exzessives Schreien und Quengeln, Koliken oder Verdauungsstörungen sind häufige Folgen von geburtsmechanischen Blockierungen. Doch diese anfänglichen Beschwerden bei Neugeborenen lassen sich auch in den ersten Lebenswochen osteopathisch gut behandeln. Die Eltern sollten dabei frühzeitig mit einbezogen werden.
Lernziele	Sie ... <ul style="list-style-type: none"> • kennen Geburtskomplikationen und Anpassungsschwierigkeiten. • kennen die Möglichkeiten einer osteopathischen Behandlung. • können vorhandene Beschwerden und osteopathische Behandlungsmöglichkeiten fachgerecht beurteilen. • kennen Techniken zur Unterstützung von Eltern und Kindern.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Saug- und Schluckstörungen • Reflux • Trimenonkoliken • Haltungsasymmetrien • Regulationsprobleme • Handling und Beratung der Eltern • praktische Übungen
Termin	22.01.2025
Uhrzeit	9.30 – 12.45 Uhr
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG
Kosten	Mitglieder: 80 € Mitarbeitende: 90 € Externe: 100 €
Anmeldung bis	03.01.2025
Trainerin	Dr. med. Christine Bauer

Pflegerische Versorgung von Neugeborenen und Säuglingen

Pädiatrische Handlungskompetenzen entwickeln

Hintergrund

Pädiatrische Pflege zeichnet sich durch ihre Spezialisierung gegenüber anderen Handlungsfeldern der professionellen Pflege aus. Deshalb ist es wichtig, pädiatrische Fachkenntnisse auch nach der Ausbildung zu erweitern und zu vertiefen. Die Versorgung von Neugeborenen und Säuglingen sowie ihren Bezugspersonen stellt dabei einen besonders sensiblen Teilbereich dar.

Lernziele

- Sie ...**
- erweitern Ihre Handlungskompetenz in der Versorgung von Säuglingen.
- verbessern Ihr Handling im Umgang mit Neugeborenen, Säuglingen und deren Bezugspersonen.
- kennen die Besonderheiten von Neugeborenen und Säuglingen.
- können Sicherheit in der Versorgung gewährleisten.
- können Hinweiszeichen für vital bedrohliche Situationen bei Säuglingen und die Notwendigkeit für präventive Maßnahmen erkennen und situationsgerechte Sofortmaßnahmen ergreifen.

Inhalte

- psychische, physische und kognitive Entwicklung im ersten Lebensjahr
- Bedeutung der Eltern-Kind-Beziehung für die pflegerische Versorgung
- Phänomene im Säuglingsalter (SIDS, „Schreibbabys“, Battered Child)
- pflegerisches Handling im Neugeborenen- und Säuglingsalter
- Blutentnahme, Einlauf, Lumbalpunktion
- Notfallmanagement bei Neugeborenen und Säuglingen
- verbale, nonverbale und paraverbale Kommunikation
- spezielle Krankenbeobachtung und Prävention

Termin

18. – 20.03.2025

Uhrzeit

9.30 – 16.30 Uhr

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder: 430 €
Mitarbeitende: 450 €
Externe: 480 €

Anmeldung bis

25.02.2025

Trainerin

Christina Haffner



Familienorientierte Kommunikation in der Triade

Einfühlende Kind-Elternbegleitung für pädiatrische Pflegefachkräfte und Praxisanleiter:innen

Hintergrund

Die professionelle pflegerische Versorgung von Kindern ist durch die dreiseitige Beziehung von Kind-Eltern-Pflegefachpersonen (Triade) geprägt. Die Eltern sind dabei die wichtigsten Bezugspersonen für ein krankes Kind und nehmen einen entscheidenden Einfluss auf den Gesundungsverlauf. Eine familienorientierte Kommunikation ist die entscheidende Komponente, um eine erfolgreiche Versorgung zu gewährleisten.

Lernziele

- Sie ...**
- können in der Triade handeln
- kennen die gesetzlichen Grundlagen der Rechte von Kindern.
- können eine positive und vertrauensvolle Beziehung zum Kind und seinen Eltern aufbauen und wertschätzend kommunizieren.
- können Ängste, Überforderung und Unsicherheit des Kindes und der Eltern wahrnehmen und diesen entgegenwirken.
- können das Handeln in der Triade als Anleitungssituation gestalten und passende Anleitungsmethoden wählen.
- erweitern Ihre Anleite- und Reflexionskompetenz.

Inhalte

- Handeln in der Triade, Versorgung von Kindern und der Bezugsperson
- Rechte der Kinder (EACH-Charta) und gesetzliche Grundlagen
- Beziehungsaufbau sowie Information, Beratung und Schulung
- Gestaltung von spezifischen Anleitungssituationen
- Sensibilisierung und Reflexion
- Fallarbeit: Reflexion von Fällen aus der Praxis der Teilnehmenden
- Gruppendiskussion und Kollegiale Beratung zu Praxisfällen

Termine

30.06.2025 + 16.07.2025

Uhrzeit

9.30 – 16.30 Uhr

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder: 290 €
Mitarbeitende: 300 €
Externe: 320 €

Anrechnung

Für die Teilnahme bekommen Sie 16 Stunden berufspädagogische Fortbildung.

Anmeldung bis

10.06.2025

Trainerin

Christina Haffner



Hintergrund Pflegende unterstützen Kinder und insbesondere Säuglinge in allen alltäglichen Aktivitäten. Beim Kinaesthetics-Konzept geht es darum, die Pflegehandlungen bewusst an die momentanen Fähigkeiten der Patient:innen anzupassen und sie so optimal miteinzubeziehen. Das fördert die gesamte Entwicklung, die Körperwahrnehmung und die motorischen Fähigkeiten – und das schon im Säuglingsalter. Doch um diese bewusst gesetzten Impulse auch richtig umzusetzen, ist es zunächst wichtig, sich selbst und seine eigenen Bewegungen wahrzunehmen. Schritt für Schritt entwickelt sich so eine Interaktion zwischen Pflegekraft/Hebamme/Entbindungsptiker und den kleinen Patient:innen.

Lernziele

Sie ...

- kennen die sechs Kinaesthetics-Konzepte und können sie bei Säuglingen anwenden.
- kennen die Zusammenhänge zwischen der Qualität der eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung von Säuglingen.
- können Ihre Aufmerksamkeit bewusst auf die eigene Bewegung lenken.
- wissen, wie man die Gesundheitsentwicklung von Säuglingen unterstützen und Eltern im Pflegealltag beraten kann.
- können zu den Themen „Interaktion über Berührung und Bewegung“ sowie „Erhalt der Eigenaktivität“ anleiten.
- können Bewegungserfahrungen reflektieren.
- können zu gesundheitsförderndem und rücksenschonendem Arbeiten anleiten und Auszubildende dafür sensibilisieren.

+ Praxisanleitung

Inhalte

- sechs Kinaesthetics-Konzepte und Transfer auf Säuglinge
- wissenschaftliche Grundlagen
- Erfahrungsbeispiele

+ Praxisanleitung

- Kinaesthetics-Lernmodell
- Anleitung und Reflexion von Bewegung und Gesundheitsförderung

Bitte mitbringen bequeme Kleidung, dicke Socken/Wollsocken, Decke

Termine 27. - 28.10.2025 + 08. - 09.12.2025

Uhrzeit 9.30 – 16.30 Uhr

Ort München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten	Mitglieder: 600 € (inkl. Material und Zertifizierung) Mitarbeitende: 630 € (inkl. Material und Zertifizierung) Externe: 660 € (inkl. Material und Zertifizierung)
Anrechnung	Für die Teilnahme bekommen Sie 24 Stunden berufspädagogische Fortbildung.
Anmeldung bis	06.10.2025
Trainerin	Nicole Karmann-Weiß



Unsere Kinaesthetics-Kurse auf einen Blick

Grundkurs	Seite 30
Aufbaukurs	Seite 34
Peer-Tutoring	Seite 38
Infant-Handling	Seite 44

Haben Sie Fragen?

Bitte kontaktieren Sie uns unter 089 / 1303-1128 oder per E-Mail an idf@swmbrk.de

Pflegerische Versorgung von Kindern

Besonderheiten im stationären und ambulanten Setting

Hintergrund

Pädiatrische Pflege zeichnet sich durch ihre Spezialisierung gegenüber anderen Handlungsfeldern der professionellen Pflege aus. Die Novellierung des Pflegeberufegesetzes und die damit eingeführte generalistische Pflegeausbildung erfordern dringend eine Ausdifferenzierung im pädiatrischen Bereich. Die Versorgung von Kindern zwischen zwei und zwölf Jahren zeichnet sich durch spezifische Anforderungen aus. Deshalb ist es wichtig, pädiatrische Fachkenntnisse auch nach der Ausbildung zu erweitern und zu vertiefen.

Lernziele

- Sie ...**
- verbessern Ihr Handling im Umgang mit Kindern und Bezugspersonen.
 - kennen die Besonderheiten und Phänomene im Kindesalter.
 - können präventive Maßnahmen erkennen und einleiten.
 - können eigenverantwortlich pflegerische und therapeutische Maßnahmen fach- und kindgerecht durchführen.
 - können Hinweiszeichen für vital bedrohliche Situationen bei Kindern erkennen und situationsgerechte Sofortmaßnahmen ergreifen.

Inhalte

- Psychische, physische und kognitive Entwicklung ab Beginn des zweiten Lebensjahres bis zur Pubertät
- spezielle Krankheitsbilder, angeborene Erkrankungen
- Vitalparameter und Krankenbeobachtung im Kindesalter
- Blutentnahme, Einlauf, Lumbalpunktion im Kindesalter
- spezielle Pflege von Kindern mit Behinderung und Multimorbidität
- Notfallmanagement im Kindesalter
- Stärken der elterlichen Kompetenzen
- relevante Akteure und Hilfsangebote für Kinder und Familien

Termin 10. – 12.11.2025

Uhrzeit 9.30 – 16.30 Uhr

Ort München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder:	430 €
Mitarbeitende:	450 €
Externe:	480 €

Anmeldung bis 20.10.2025

Trainer Christina Haffner





Traumasensible Gesprächsführung

für Führungskräfte, Praxisanleiter:innen
und Pflegepädagog:innen

Thema	Trainer:in	Seite
+ Traumasensible Gesprächsführung	A. Sander	49
Positive Kommunikation im Gesundheitswesen	A. Länger	50

Hintergrund Im Kontext schwerwiegender Ereignisse im Berufsalltag ist auch beim Verdacht auf das Erleben eines möglichen Traumas ein behutsames Vorgehen im Gespräch mit dem Betroffenen erforderlich. Doch um in diesen Situationen hilfreich sein zu können, ist es wichtig, die relevanten Aspekte der traumasensiblen Kommunikation zu kennen. Das kommt Ihren Auszubildenden und Mitarbeitenden zugute.

Lernziele Sie ...

- kennen die zentralen Elemente der traumasensiblen Gesprächsführung.
- kennen die Dos und Don'ts in den Gesprächen.

Inhalte

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- zentrale Elemente der traumasensiblen Gesprächsführung
- Übungen zur Gesprächsführung mit betroffenen Mitarbeitenden und Auszubildenden

Termine 25.02.2025

Uhrzeit 9.30 – 12.45 Uhr

Ort München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten 30 €

Anrechnung Für die Teilnahme bekommen Sie vier Stunden berufspädagogische Fortbildung.

Anmeldung bis 04.02.2025

Trainerin Anett Sander

Dieses Angebot der PSU-Akut e.V. wird vom Gesundheitsreferat der Landeshauptstadt München gefördert.



Positive Kommunikation im Gesundheitswesen

durch Kommunikation die eigene Resilienz stärken

Hintergrund

Trotz Zeitdruck und einer hohen Arbeitsbelastung ist es möglich, positiv im Team mit Kolleg:innen und mit Patient:innen zu kommunizieren. Gute Kommunikation fördert die Gesundheit aller Beteiligten. Sie beginnt aber bei uns selbst – denn unsere Kommunikation ist auch Spiegel unseres Erlebens und unserer Haltungen. Daher ist es wichtig, zunächst sich selbst zu reflektieren. Doch wie genau hängen Kommunikation und die eigene innere Haltung zusammen? Und wie kann es uns gelingen, durch eine bewusste Haltung die eigene Kommunikation positiv zu verändern?

Lernziele

Sie ...

- kennen die Zusammenhänge zwischen innerer Haltung, Kommunikation und Selbstfürsorge.
- kennen Strategien für eine klare und wertschätzende Kommunikation mit sich selbst und mit anderen.
- können Achtsamkeitstechniken zur Stärkung Ihrer psychischen Gesundheit und Verbesserung Ihrer Selbstfürsorge anwenden.

Inhalte

- wertschätzende Kommunikation und ihre gesundheitliche Wirkung
- eigene Werte und Überzeugungen überprüfen
- hilfreiche Kommunikation in herausfordernden Gesprächen
- Selbstreflexion: Zusammenhänge von Selbstfürsorge, eigenen Bedürfnissen und Kommunikation
- wissenschaftliche Erkenntnisse zur Resilienzforschung
- Achtsamkeits- und Meditationsübungen

Termin

26. - 27.05.2025

Uhrzeit

9.30 – 16.30 Uhr

Ort

München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder:	290 €
Mitarbeitende:	300 €
Externe:	320 €

Anmeldung bis

05.05.2025

Trainerin

Andrea Länger





Thema	Trainer:in	Seite	Hintergrund
★ Die eigene Karriere planen	M. Pohler	53	In kaum einem anderen Beruf haben Sie so viele Möglichkeiten sich weiterzuentwickeln: Sie können mit unterschiedlichen Gruppen von Patient:innen arbeiten. Sie können aus einem breit gefächerten Angebot von Spezialisierungen und Institutionen auswählen. Sie können im Management, in der Forschung, Beratung und in der Lehre tätig werden.
Ihre möglichen Themen	1. Sie haben ein konkretes berufliches Ziel und benötigen Hilfestellung bei der Umsetzung? Wir beraten Sie, wo Sie welche Bildung bekommen, unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihrer Bildungsvorhaben und zeigen Ihnen passende Fördermöglichkeiten auf.		
Ihre möglichen Themen	2. Sie möchten in Ihrem beruflichen Fachgebiet bleiben und sich weiterentwickeln und benötigen gezielte Informationen über Entwicklungsmöglichkeiten und Spezialisierungen? Wir informieren und beraten Sie umfassend über mögliche berufliche Wege in der Pflege.		
★ Online-Kurs	3. Sie möchten Ihre Stärken und Talente genauer kennenlernen und daran orientiert Ihre weitere berufliche Karriere entwickeln? Wir begleiten Sie auf dem Weg, Ihren Platz im beruflichen Leben zu finden.		
Termin	4. Sie müssen/möchten sich neu orientieren, wissen allerdings noch nicht in welche Richtung es gehen soll? Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Kompetenzen und Stärken zu entdecken und ein berufliches Ziel zu entwickeln.		
Ort	Den Link zur Teilnahme erhalten Sie via E-Mail.		
Kosten	Nach Vereinbarung		
Ort	Die Beratung findet persönlich vor Ort in der InterDisziplinären Fortbildung (IDF), online oder telefonisch statt.		
Kosten	Eine Beratungsstunde (60 min) kostet 60 €; das Orientierungsgespräch ist kostenlos. Kosten für ein Gesamtpaket: 5 Std. = 250 € 10 Std. = 500 € Für Mitglieder der Schwesternschaft München vom BRK e. V. werden die gesamten Kosten übernommen.		
Kontakt	Um ein Beratungsgespräch zu vereinbaren, wenden Sie sich bitte an: Mechthild Pohler Tel. 089 / 1303-1129 oder mechthild.pohler@swmbrk.de		



Supervision, Coaching, Mediation

für Einzelpersonen oder Teams
im Gesundheitswesen

Hintergrund

Um mit den beruflichen Herausforderungen im Gesundheitswesen besser zurechtzukommen, kann eine professionelle Beratung, Begleitung und Reflexion für Mitarbeiter:innen sehr hilfreich sein. Im Arbeitsalltag ist häufig kein Raum, um sich auf professioneller Ebene auszutauschen und so Entlastung zu erfahren. Formate wie Supervision, Coaching und Mediation unterstützen Sie dabei, Ihre beruflichen Fragestellungen zu bearbeiten, Ihren Arbeitsalltag mit seinen Belastungen zu reflektieren, die Zusammenarbeit und die Kommunikation in Teams zu verbessern oder auch die eigene Persönlichkeit zu entwickeln. Letztlich geht es darum sich selbst und seine Arbeitszusammenhänge besser zu verstehen und das eigene berufliche Handeln weiterzuentwickeln. Das kann ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung, zur Burn-out-Prophylaxe und zur Entwicklung von Resilienz sein.

Ihr Bedarf

Wir konzipieren und organisieren für Sie Supervision, Coaching, Mediation oder die Einführung von Kollegialer Beratung.

Ihre möglichen Anlässe

Sie möchten ...

- Einzelsupervision/Einzelcoaching, um berufliche Fragen zu klären.
- Teamsupervision, um Ihrem Team Unterstützung und Begleitung anzubieten.
- Fallsupervision, um im Team die Reflexionskompetenz zu fördern und das berufliche Handeln weiterzuentwickeln.
- Mediation, um Konflikte gezielt zu lösen.
- für einen Teamtag professionelle Begleitung und Moderation.
- Teamentwicklung fördern, um die kommenden Herausforderungen besser zu bewältigen.
- Kollegiale Beratung im Team einführen, als Unterstützung und als Reflexionsmethode.

Unser Angebot

Nach einem persönlichen Vorgespräch vermitteln wir Ihnen – orientiert an Ihrem Bedarf – eine:n geeignete:n Supervisor:in/ Mediator:in/Coach:in und erstellen Ihnen ein unverbindliches Angebot.

Unsere Leistungen

- Erfassen der IST-Situation
- Beratung bei der Zieldefinition
- Vermittlung einer/eines Supervisorin/Supervisors, Mediatorin/Mediators oder Coachin/Coaches
- auf Wunsch: Auswertung des Prozesses



Online-Kurs

Das Angebot kann auf Wunsch auch online durchgeführt werden.

Termin

Nach Vereinbarung

Ort

Inhouse oder in den Räumen der IDF

Kontakt

Um ein Beratungsgespräch zu vereinbaren, wenden Sie sich bitte an:
Mechthild Pohler
Tel. 089 / 1303-1129 oder mechthild.pohler@swmbrk.de



Thema	Trainer:in	Seite	Hintergrund
Schwesternschaften vom Roten Kreuz	A. Reinke	57	Die Schwesternschaft München vom BRK e.V. ist als eingetragener Verein Gesellschafterin von Krankenhäusern, Trägerin einer Senioreneinrichtung und von Berufsfachschulen für Pflege. Die Rolle der Mitglieder im Verein und in der Berufspraxis unterscheidet sich von der Rolle einer/eines klassischen Arbeitnehmer:in.
Lust auf Politik?	P. Hilberger-Kirlum	58	
	Lernziele		Sie ...
			<ul style="list-style-type: none">• kennen die Besonderheiten Ihrer Mitgliedschaft.• kennen Aufgaben und die Organisation der Rotkreuz-Schwesternschaften.• verstehen Ihre Rolle als Mitglied und Ihre Mitwirkungsrechte.• kennen den Status der Mitglieder und Angestellten im beruflichen Alltag.
	Inhalte		<ul style="list-style-type: none">• Zusammenhang zwischen Schwesternschaft, deren Einsatzfeldern und dem Roten Kreuz• Satzung, Mitglieder- und Berufsordnung der Schwesternschaft• Auseinandersetzung mit dem pflegerischen Berufsverständnis• berufspolitische Positionen der Schwesternschaft
Termin		13.11.2025	
Uhrzeit		9.30 – 16.30 Uhr	
Ort		München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG	
Kosten		Die Kosten der Veranstaltung trägt die Schwesternschaft München vom BRK e.V.	
Anmeldung bis		22.10.2025	
Trainerin		Alexandra Reinke	

Lust auf Politik?

Profession Pflege und politische Partizipation

Hintergrund Pflegefachpersonen schätzen ihr Handlungsvermögen im Hinblick auf berufspolitische Einflussnahme als eher gering ein. Darüber hinaus haben sich fehlende nachhaltige institutionelle Strukturen in den letzten Jahren als eine der größten Teilhabekräfte herausgestellt. Doch politische Bildung ist ein zentraler Baustein zur Professionalisierung des Pflegeberufs: Hier kann eine Auseinandersetzung mit aktuellen berufspolitischen Themen stattfinden und die Auswirkungen auf die Berufsausübung diskutiert werden.

Lernziele

Sie ...

- kennen die Grundlagen politischer Prozesse und politischer Partizipation.
- kennen relevante pflegepolitische Themenfelder.
- reflektieren Ihr berufspolitisches Bewusstsein.
- entwickeln die Fähigkeit, Stellung zu berufspolitischen Belangen zu beziehen.

Inhalte

- Grundlagen der Gesundheits- und Berufspolitik
- Bedeutung professioneller Pflege im politischen Kontext
- Meinungsbildung zu aktuellen Themen der Pflegepolitik: Relevanz und Auswirkungen auf die Profession Pflege
- Schwesternschaft als Berufsverband

Termin 11.12.2025

Uhrzeit 9.30 – 12.45 Uhr

Ort München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten

Mitglieder:	80 €
Mitarbeitende:	90 €
Externe:	100 €

Anmeldung bis 20.11.2025

Trainerin Pascale Hilberger-Kirlum



Thema	Trainer:in	Seite
Gesunder Schlaf und gesundes Leben trotz Schichtarbeit	M. Eberhardt	61
Die eigene Gesundheit erhalten	M. Eberhardt	62

Hintergrund
Schichtdienst verursacht häufig Einschlaf- und Durchschlafprobleme sowie Stress und kreisende Gedanken. Dabei benötigt der Mensch dauerhaft einen guten und erholsamen Schlaf, um zuverlässig Leistung zu erbringen und die eigene Gesundheit zu erhalten. Dennoch nehmen wir schlechten Schlaf häufig viel zu lang hin und messen diesem zu wenig Bedeutung zu.

Lernziele
Sie ...

- wissen, wie Sie Ihr Schlafverhalten positiv beeinflussen.
- kennen Tipps und Tricks für einen besseren Schlaf.
- können das Gedankenkarussell stoppen, das Sie am Schlafen hindert.

Inhalte

- die innere Uhr: Leistungsverlauf während des Tages
- Besonderheiten des Schlafs bei Schichtarbeitenden
- gesunder Schlaf
- mentales Stressmanagement zur Stressreduzierung
- Ernährung und Schichtarbeit
- Entspannungstechniken zur Verbesserung des Schlafs
- Strategien und Techniken für die praktische Anwendung

Termin 11.02.2025

Uhrzeit 9.30 – 16.30 Uhr

Ort München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG

Kosten 70 €
Mit freundlicher Unterstützung der BKK ProVita.

Anmeldung bis 21.01.2025

Trainerin Monika Eberhardt



Die Kasse fürs Leben.

Die eigene Gesundheit erhalten

Praxisseminar zu Stress und Resilienz

Hintergrund	Es gibt Menschen die mühelos mit schwierigen Lebenslagen umgehen können und sich nicht entmutigen lassen. Auf welche Ressourcen greifen diese Menschen zurück? Und wie können wir lernen, unseren Alltag stressreduzierend und ressourcenstärkend zu gestalten? Dieses Seminar bietet Ihnen wertvolle Anregungen zur Stärkung Ihrer Resilienz und Selbstfürsorge.
Lernziele	<p>Sie ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • kennen Strategien zur Stressreduktion. • kennen Maßnahmen zur Stärkung Ihrer Resilienz. • kennen Ressourcen zur Selbstfürsorge.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Begriffsklärung: Stress, Resilienz, Selbstfürsorge • Reflexion des eigenen Energiehaushalts • Erste-Hilfe-Maßnahmen: Wenn der Akku leer ist • Methoden zur Erhöhung der eigenen Resilienz • Körperachtsamkeits- und Entspannungsübungen nach Prof. Fessler
Termin	02.07.2025
Uhrzeit	9.30 – 16.30 Uhr
Ort	München, Rotkreuzplatz 8, 7. OG
Kosten	70 € Mit freundlicher Unterstützung der BKK ProVita.
Anmeldung bis	11.06.2025
Trainerin	Monika Eberhardt



Die Kasse fürs Leben.



Anmeldung



InterDisziplinäre Fortbildung

Bitte vollständig ausfüllen!

Wenn Sie Fragen zur Anmeldung haben,
wenden Sie sich bitte an:

Diana Schweitzer
idf@swmbrk.de
Tel. 089/1303-1128
Fax 089/1303-1425

Zu unseren Angeboten können Sie sich wie folgt anmelden:
online unter: www.rotkreuz-pflegefortbildung.de oder per Post oder Fax. Kopieren Sie hierfür das Anmeldeformular und füllen Sie es in Druckschrift vollständig und leserlich aus. Verwenden Sie bitte für jede Bildungsmaßnahme ein separates Formular.

Anmeldebedingungen

- Ihre Anmeldung gilt als verbindlich.
- Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung per E-Mail – bitte geben Sie immer eine E-Mail-Adresse an. Es werden keine Bestätigungen per Post versendet.
- Sollte ein Seminar abgesagt werden müssen, benachrichtigen wir Sie umgehend per E-Mail.
- Kostenübernahme durch den Arbeitgeber:
Möchte Ihr Arbeitgeber die Seminargebühren übernehmen, klären Sie dies bitte im Vorfeld. Für besondere Fortbildungs- und Finanzierungsmodalitäten Ihres Arbeitgebers können wir keine Verantwortung übernehmen.
- Sollte Ihr Arbeitgeber die Kosten Ihrer Qualifizierungsmaßnahme nicht übernehmen – obwohl von Ihnen auf der Anmeldung angegeben – wird Ihnen das Seminar in Rechnung gestellt.

Bitte beachten:

Die Anmeldefrist endet i.d.R. drei Wochen vor dem Seminartermin.

Anmeldungen nach Ablauf der Anmeldefrist können nur in Ausnahmefällen berücksichtigt werden. Die Anmeldungen werden nach Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Sollte das Seminar ausgebucht sein, rücken Sie automatisch auf den ersten freien Platz der Warteliste.

Seminar-Anmeldung

Für die Anmeldung per Post oder Fax füllen Sie bitte diese IDF-Seminaranmeldung vollständig und in Druckbuchstaben aus und schicken sie an:

Schwesternschaft München vom BRK e. V.

InterDisziplinäre Fortbildung (IDF)
Rotkreuzplatz 8, 80364 München

Tel. 089/1303-1128
Fax 089/1303-1425
E-Mail idf@swmbrk.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für das folgende Seminar an:

Bitte verwenden Sie für jede einzelne Seminar-Anmeldung ein separates Formular.

S-

Seminar-Nr.	Seminar-Titel	Termin	Kosten
-------------	---------------	--------	--------

Sie sind Mitglied einer DRK-/BRK-Schwesternschaft Sie sind Mitarbeiter:in einer DRK-/BRK-Schwesternschaft Sie sind externe:r Teilnehmer:in

Privatadresse

Frau Herr Divers

Name _____ Einrichtung/Abteilung
(Adressat für die Rechnung) _____

Vorname _____ Rechnungsanschrift _____

Straße, Hausnummer _____ Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____ Postleitzahl, Ort _____

Telefon privat _____ Telefon in der Abteilung _____

E-Mail privat _____ E-Mail der Abteilung _____

Die Rechnung bitte an meine Privat-Adresse schicken Die Rechnung bitte an meinen Arbeitgeber schicken
(Übernahme der Kosten erfolgt ausschließlich nach vorherigem Genehmigungsverfahren)

Die Anmeldung gilt als verbindlich. Bitte beachten Sie unsere Stornierungsbedingungen.
Die Teilnahme- und Datenschutzbedingungen der IDF sind mir bekannt, und ich erkläre mich mit meiner Unterschrift damit einverstanden.

Ort/Datum/Unterschrift Teilnehmer:in

Eine Einrichtung der
Schwesternschaft München vom
Bayerischen Roten Kreuz e. V.



Teilnahmebedingungen und Kosten

Kosten

In den Kosten enthalten sind sämtliche Seminarunterlagen und ein Catering.

Rabatte

Mitglieder einer Schwesternschaft und Mitarbeitende einer Schwesternschaft und der Kliniken der Schwesternschaft erhalten einen Rabatt.

Stornierung

- Eine Stornierung der Anmeldung muss schriftlich erfolgen.
- Bei Nichterscheinen werden Ihrer Einrichtung oder Ihnen die gesamten Fortbildungskosten in Rechnung gestellt.
- Sie können eine Ersatzperson an Ihrer Stelle entsenden.
- Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, die Fortbildung spätestens zwei Wochen vorher abzusagen.

Stornierungsgebühren

- Bis zum Ablauf der Anmeldefrist kann die Anmeldung kostenfrei zurückgezogen werden.
- Bei einer Stornierung nach diesem Zeitraum (auch bei Krankheit und dienstlichen Engpässen) werden folgende Ausfallgebühren berechnet:
 - ab **3 Wochen** vor Beginn **50 %** der Kosten
 - ab **1 Woche** vor Beginn **100 %** der Kosten
- Für die Weiterbildung zur Praxisanleitung endet die kostenfreie Frist

8 Wochen vor Beginn. Danach werden **100 %** der Kosten fällig.

Rechnungsstellung

Der Kostenträger erhält nach Abschluss der Bildungsmaßnahme eine Rechnung, die innerhalb von zwei Wochen zu begleichen ist. Ausnahme Studienbriefe: Diese werden direkt nach der Anmeldung in Rechnung gestellt.

Zertifikat

Nach Abschluss des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat über den Inhalt und den Umfang der geleisteten Stunden.

Registrierung

Unsere Fort- und Weiterbildungen für Pflegefachkräfte sind bei den nachfolgenden Registrierungsstellen gelistet. Dort werden Ihnen die entsprechenden Punkte für die jeweilige Veranstaltung anerkannt. Registrierung beruflich Pflegender: Ident.Nummer: 20090948 Nähre Informationen finden Sie unter: www.regbp.de



Registrierung Vereinigung der Pflegenden in Bayern (VdPB): Ein Angebot für Praxisanleiter:innen. Hier können Sie sich die Trainingszeiten auf Ihre 24 Stunden Pflichtfortbildung anrechnen lassen.



Übernachtung, Datenschutz und Impressum

Übernachtungsmöglichkeit

Die Schwesternschaft München vom BRK e.V. bietet kostengünstige Gästezimmer an. Das dafür benötigte Formular finden Sie auf unserer Homepage unter „[Infos & Anmeldung – Übernachtung](#)“.

Eine Buchung muss schriftlich erfolgen an:

Liegenschaftsabteilung, Schwesternschaft München vom BRK e.V.

Liegenschaftsabteilung@swmbrk.de • Tel. 089 / 1303-1065 • Fax 089 / 1303-1061

Datenverarbeitung

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für eigene Geschäftszwecke und gemäß der Datenschutzgrundverordnung. Wir garantieren, dass die Daten absolut vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben werden. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter: www.rotkreuz-pflegefortbildung.de/datenschutz

WIR FÜR DEN MENSCHEN

Impressum

Schwesternschaft München vom BRK e.V.

InterDisziplinäre Fortbildung (IDF)

Rotkreuzplatz 8 • 80634 München

Tel. 089 / 1303-1128 • Fax 089 / 1303-1425

idf@swmbrk.de

www.rotkreuz-pflegefortbildung.de

Fotonachweis

© Sylvia Willax

Portrait © bei den Trainer:innen

Druck

KAWI Druck GmbH, München

Psychosoziale Unterstützung, Krisenprävention
und Akutinterventionen für Pflegende in München

Kostenfreie Angebote für alle Einrichtungen
im Münchener Gesundheitswesen

Ansatzpunkt:

Psychosoziale Unterstützung (PSU) und Personalfürsorge bei schwerwiegenden Ereignissen und besonderen Belastungssituationen im Gesundheitswesen

PSU-Akutinterventionen:

Für Teams vor Ort nach schwerwiegenden Ereignissen

PSU HELPLINE:

Telefonische Beratung durch kollegiale Unterstützer:innen für alle Mitarbeitenden und Führungskräfte im Gesundheitswesen

Die HELPLINE ist erreichbar unter:

0800 0 911 912

oder
beratung@psu-helpline.de

täglich von 09:00 bis 21:00 Uhr

kostenfrei - vertraulich - anonym



Weitere Informationen & Termine zu unseren offenen Fortbildungen finden Sie hier

psu-muenchen.de

FOKUS PFLEGE



Der Podcast der Korian Stiftung

FÜR PFLEGE UND WÜRDEVOLLES ALTERN

Erfahren Sie mehr über:

-  Spannende Projekte
-  Initiativen in der Altenpflege
-  Innovationen im
Gesundheitswesen

In unserem Podcast sprechen wir mit Menschen aus der Pflegebranche und beleuchten Themen, die uns bewegen. Jetzt reinhören und informiert sein!

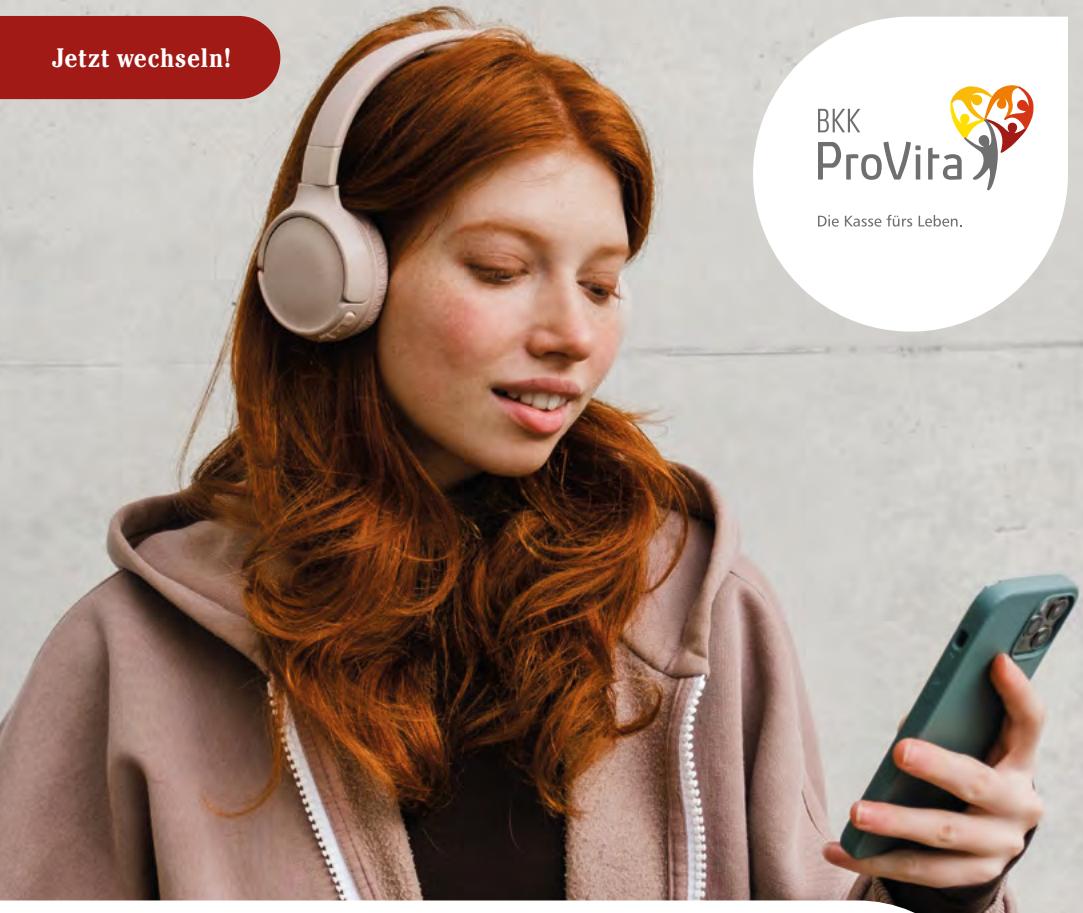
Mehr auf www.korian-stiftung.de/podcast

Jetzt wechseln!

BKK
ProVita



Die Kasse fürs Leben.



Deine Ausbildung fordert dich.
Wir fördern dich.

Mit unseren Bonusprogrammen belohnen wir dein gesundheitsbewusstes Verhalten. Versicherte der BKK ProVita profitieren gleich doppelt. Von mehr Gesundheit und Fitness – und außerdem von attraktiven Bonuszahlungen.



www.bkk-provita.de/bonus